



XXX ENCONTRO REGIONAL DE BOTÂNICOS MG/BA/ES II JORNADA CAPIXABA DE BOTÂNICA 14 A 17 DE NOVEMBRO DE 2010

USO DE PLANTAS MEDICINAIS PELA COMUNIDADE DO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ, ES E AÇÃO EDUCATIVA JUNTO AOS SEUS USUÁRIOS

Lorena TRESMANN¹, Renata Perovano RANGEL², Solange Zanotti SCHNEIDER³

O conhecimento tradicional sobre o uso das plantas é vasto e muitas vezes é o único recurso disponível que a população rural tem ao seu alcance. As plantas usadas como remédio quase sempre têm posição predominante e significativa nos resultados das investigações etnobotânicas de uma região ou grupo étnico. No período de março a maio de 2010 foram levantadas as plantas medicinais usadas pelos moradores de Santa Maria de Jetibá, para fins de resgate do conhecimento empírico desta comunidade. Foram entrevistados 61 moradores, todos usuários do SUS, através de um questionário com questões abertas e fechadas. O reconhecimento das espécies citadas foi feito com literatura especializada. Ações educativas sobre o uso correto de plantas medicinais foram feitas através de folders. Os usuários de plantas medicinais possuem entre 51 e 60 anos e a maioria é mulher. Foram citadas 84 espécies pertencentes a 41 famílias. As famílias Asteraceae (17), Lamiaceae (11) e Fabaceae (4) são as mais representativas no grupo estudado. Entre as espécies mais citadas estão a *Melissa officinalis* L., *Plectranthus amboinicus* Lour, *Plectranthus barbatus* Andrews, *Matricaria chamomilla* L., *Mentha pulegium* L., *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf. e *Baccharis trimera* (Less.) DC. A folha é a parte mais usada e o chá é a principal forma de preparo. A conscientização sobre o uso correto das plantas medicinais desperta o senso de responsabilidade pelas plantas e sua conservação no meio ambiente.

Palavras-chave: etnobotânica, plantas medicinais, Santa Maria de Jetibá.

1 – Centro Universitário Vila Velha – UVV, lorenatresmann@hotmail.com

2 – Centro Universitário Vila Velha – UVV, nana_rpr@hotmail.com

3 – Centro Universitário Vila Velha – UVV, solange.zanotti@uvv.br

APROVADO

Luciana Dias Thomas

Oberdan José Pereira

Coordenação